

Ergoplan@Home – Individuelle Beratung für gesundes und produktives Arbeiten zu Hause

Im Einklang mit Ihrer Betriebsstrategie und der Fürsorgepflicht zum Gesundheitsschutz

Wieso braucht es Ergoplan@Home?

Eine individuelle Beratung zur Ergonomie erfolgt meistens aufgrund körperlicher Beschwerden, die in einem Zusammenhang mit der Situation am Arbeitsplatz stehen. 75% der Personen, welche ich seit Juli 2020 in Bezug auf die Büroarbeit beraten habe, benötigen aufgrund ihrer Beschwerden medizinische Behandlung und Therapie. 15% dieser Personen waren zeitweise arbeitsunfähig. Meine Analysen zeigen, dass die Ursachen dieser Beschwerden in der Art liegen, wie seit dem Lockdown vom März 2020 im Home-Office gearbeitet wird: Elementarste Grundregeln bezüglich Arbeitsorganisation und Ergonomie im Home-Office werden vernachlässigt. Um in der nun anstehenden zweiten intensiven Home-Office Phase die Belastungen besser zu regulieren, empfehle ich Ihnen, den Mitarbeitenden die Möglichkeit einer individuellen Beratung zur Ergonomie im Home-Office anzubieten.

Was beinhaltet Ergoplan@Home?

Die Mitarbeitenden erfahren, welche Punkte der Arbeitsbereich zu Hause erfüllen soll, wie sie die Arbeit organisieren und die Kommunikation von zu Hause aus sicherstellen. Ich erkläre ihnen, wie sie auf ihre Gesundheit achten, in Bewegung bleiben und wie sie ihre Einrichtung ergonomisch optimal nutzen. Die Beratungen finden am Telefon oder als Telemeeting statt. Die Empfehlungen an die Mitarbeitenden richten sich an die Vorgaben Ihres Betriebes. Als Leitfaden für die Beratung dient ein von Ergoplan erarbeiteter Fragebogen.

Welchen Nutzen bietet Ergoplan@Home?

Ihre Mitarbeitenden geniessen die bestmögliche Beratung durch Ergoplan für ein gesundes und produktives Arbeiten im Home-Office. Meine Empfehlungen stehen im Einklang mit Ihrer Betriebsstrategie und der Fürsorgepflicht zum Gesundheitsschutz.

Was kostet Ergoplan@Home?

Die Kosten für die individuelle Beratung zum Thema Home-Office werden nach effektivem Aufwand berechnet und betragen 160.- pro Stunde (zzgl. 7.7% Mwst.). Die Mindestfallpauschale beträgt 80.-.

Bieten Sie Ihren Mitarbeitenden auch im Home-Office professionelle Unterstützung

Gerne bespreche ich mit Ihnen das detaillierte Vorgehen
info@ergoplan oder 043/255 03 20